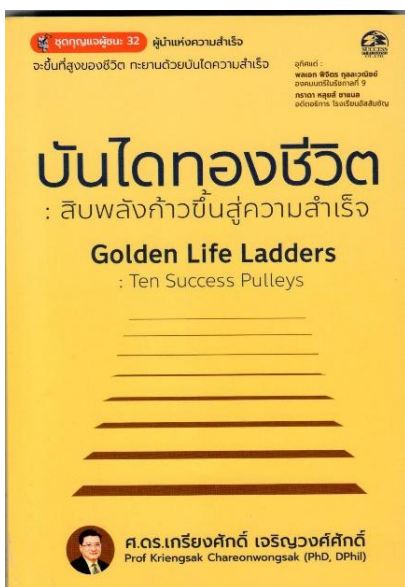


บันไดทองชีวิต: สิบพลังก้าวขึ้นสู่ความสำเร็จ
Golden Life Ladders: Ten Success Pulleys

อาภาศิริ สุวรรณานนท์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

Apasiri Suwannanon
Graduate School, Suan Dusit University



ชื่อหนังสือ: บันไดทองชีวิต: สิบพลังก้าวขึ้นสู่ความสำเร็จ
Golden Life Ladders: Ten Success Pulleys
ชื่อผู้แต่ง: เกียรติศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์
ปีที่ตีพิมพ์: 2568
จำนวนหน้า: 217 หน้า
ผู้พิมพ์: บริษัท ชัคเชส พับลิชชิง จำกัด

หนังสือเรื่อง บันไดทองชีวิต: สิบพลังก้าวขึ้นสู่ความสำเร็จ (Golden Life Ladders: Ten Success Pulleys) เขียนโดย ศ.ดร. เกียรติศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์ นักวิชาการอาวุโส (Senior Fellow) มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด

นักวิชาการระดับศาสตราจารย์ที่มีชื่อเสียงและเป็นอาจารย์สอนในมหาวิทยาลัยระดับประเทศและนานาชาติ ได้เขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นโดยตีพิมพ์ครั้งที่ 1 เดือนมีนาคม 2568 หนังสือเล่มนี้ผู้เขียนเน้นการนำเสนอแนวคิดและแนวทางในการสร้างความสำเร็จ ซึ่งทุกขั้นตอนในบันไดทองของชีวิตล้วนต้องการการสนับสนุนถือเป็นองค์ประกอบจากปัจจัยรอบตัว ทุกภาพของความสำเร็จที่ปรากฏจะสามารถเป็นแรงบันดาลใจในการดำเนินชีวิต รวมทั้งมีการสนับสนุนจากครอบครัวและพลังของการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเองต่อไปอย่างต่อเนื่อง ผู้เขียนกล่าวว่าแทบทุกคนจะมี “บันได” คอยช่วยสนับสนุนอย่างน้อยบันไดหนึ่งใน 10 ที่จะกล่าวในหนังสือเล่มนี้ ซึ่งหากเรารู้จัก **บันไดชีวิต** ทั้งหมดที่อยู่ล้อมรอบชีวิตของเราและเรียนรู้ที่จะใช้บันไดเหล่านี้ให้เป็นประโยชน์ ย่อมเป็นพลังสำคัญนำพาชีวิตเราสู่จุดหมายที่วาดฝันไว้ได้ โดยผู้เขียนได้เขียนถึงบันไดความสำเร็จแต่ละขั้นดังนี้

บันไดที่ 1 บันไดครอบครัว นับเป็นบันไดแรกของทุกชีวิต ที่สมาชิกในครอบครัว เครือญาติ วงศ์ตระกูล ฯลฯ สามารถมีส่วนเป็นบันไดช่วยสนับสนุน ส่งเสริม เกื้อกูล เป็นทางให้เราก้าวสู่ความสำเร็จได้ ผู้เขียนระบุว่า **งานวิจัยของ Harvard Study of Adult Development** ชี้ให้เห็นว่าความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัวส่งผลโดยตรงต่อความสำเร็จทั้งด้านการเงินและอาชีพในวัยผู้ใหญ่ เด็กที่เติบโตในครอบครัวที่อบอุ่นมักมีรายได้สูงกว่าและพึงพอใจในงานมากกว่าเด็ก ๆ จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ประสบความสำเร็จและมีความสุขเงื่อนไขประการสำคัญจึงขึ้นอยู่กับความช่วยเหลือและการสนับสนุนที่ได้รับจากครอบครัว ผู้เขียนได้ยกตัวอย่าง **“ครอบครัวที่ช่วยเป็นบันไดสู่ความสำเร็จ”** เช่น มาร์ค ซัคเคอร์เบิร์ก (Mark Zuckerberg) ผู้ก่อตั้ง Facebook ได้รับการสนับสนุนอย่างเต็มที่จากพ่อแม่ในวัยเด็ก

โดยการจ้างครูมาสอนคอมพิวเตอร์ส่วนตัวตั้งแต่มาร์คอายุเพียง 10 ขวบ เป็นรากฐานสำคัญทำให้สามารถสร้างสรรค์ผลงานและก้าวสู่การเป็นผู้ประกอบการระดับโลกได้

บันไดที่ 2 บันไดการศึกษา เป็นบันไดที่ 2 ของชีวิตที่ช่วยให้เราก้าวสู่ความสำเร็จได้เร็วขึ้น ทั้งการศึกษาที่เป็นทางการในระบบและความรู้ต่าง ๆ ที่สะสมมา บุคคลสำคัญคือครู อาจารย์ ที่เปรียบเสมือนบ้านหลังที่สองและสร้างบันไดชีวิต โดยการส่งเสริมศิษย์ให้เจริญเติบโตทางปัญญาดังคำกล่าวที่ว่า **“ศิษย์ดีเพราะมีครู”** ผู้เขียนได้ยกตัวอย่างครูที่อุทิศตนในการสั่งสอนศิษย์จนประสบความสำเร็จที่เห็นได้ในประเทศไทยเราเอง คือ **“โค้ชเช”** ที่เป็นชาวเกาหลีแต่ได้อุทิศตนเพื่อพัฒนาวงการเทควันโดของประเทศไทยให้มีชื่อเสียงและประสบความสำเร็จระดับโลก มาหลายคนคนล่าสุดคือ **“น้องเทนนิส”** ที่ได้คว้าเหรียญทองในโอลิมปิกกรุงโตเกียวปี 2020 และปารีสในปี 2024

บันไดที่ 3 บันไดความเชี่ยวชาญ เป็นบันไดแห่งความเพียรพยายามด้วยหนึ่งสมองสองมือของตนเอง หากต้องการความสำเร็จ จะต้องมีการพัฒนาฝึกฝนตน สะสมความรู้และประสบการณ์ของตนเองอยู่ตลอดเวลา เราสามารถสะสมความเชี่ยวชาญจนเป็น **“กูรู”** ในศาสตร์นั้นๆอย่างลึกซึ้ง จนเป็นที่ยอมรับและศรัทธาของคนทั่วไป ผู้เขียนกล่าวว่าความเชี่ยวชาญจะเพิ่มโอกาสในการทำงาน หนทางในการหารายได้ โอกาสของความสำเร็จ ซึ่งอาจนำไปไกลถึงควมมีชื่อเสียงในระดับชาติหรือระดับโลก หรือการได้รับรางวัลยกย่องชมเชย ผู้เขียนได้ยกตัวอย่างกรณีนี้ เช่น **แคเธอรีน จอห์นสัน (Katherine Johnson)** สตรีชาวอเมริกันผิวสีที่ประสบความสำเร็จเป็นนักคณิตศาสตร์ชาวอเมริกัน-แอฟริกันคนแรกขององค์การนาซา ประเทศสหรัฐอเมริกา

บันไดที่ 4 บันไดผู้นำ เป็นบันไดของการมีผู้บังคับบัญชา หัวหน้างาน คอยสนับสนุนผลักดันให้เติบโตในสายงานอาชีพ ซึ่งจะทำให้ก้าวสู่จุดมุ่งหมายได้เร็วขึ้น แม้ว่าเราจะเก่งกาจสักเท่าใด แต่ขาดผู้นำสนับสนุนจะเกิดความยากลำบากมากกว่าการได้รับความช่วยเหลือและสนับสนุนส่งเสริมจากผู้นำ **จากการศึกษาของ Harvard Business Review ในปี 2023** ระบุว่า พนักงานที่ได้รับการสนับสนุนจากหัวหน้างานมีโอกาสเลื่อนตำแหน่งสูงกว่าพนักงานทั่วไปถึงร้อยละ 40 ผู้เขียนได้ยกตัวอย่าง เช่น **บิล เกตต์ (Bill Gates)** ได้ถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ความสำเร็จและความล้มเหลวในการบริหารงานไมโครซอฟท์ ให้แก่ **สัตยา นาเดลลา (Satya Nadella)** CEO คนปัจจุบันของไมโครซอฟท์ ทำให้เขาสามารถนำพาบริษัทสู่ความสำเร็จได้อย่างรวดเร็ว

บันไดที่ 5 บันไดผู้อุปถัมภ์ เป็นบันไดแห่งการสนับสนุนช่วยเหลือจากผู้ที่มีพร้อมยินดีช่วยเหลือ ผู้อุปถัมภ์ในฐานะผู้คุ้มครอง เปรียบเสมือนผู้ใหญ่คอยให้ความช่วยเหลือผู้น้อย เพื่อให้ได้รับสิ่งต่าง ๆ ที่ควรได้รับ ช่วยเติมเต็มช่องว่างหรือสิ่งที่ขาดอยู่ ช่วยเสริมโอกาสให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและมีความก้าวหน้าในอาชีพการงานจนถึงที่สุด ผู้เขียนได้ยกตัวอย่างของ **วินเซนต์ แวนโก๊ะ (Vincent van Gogh)** จิตรกรชาวดัตช์ที่มีชื่อเสียง เขาได้รับการอุปถัมภ์จากพี่ชายในด้านการเงินและกำลังใจในความเชื่อมั่นในพรสวรรค์ของน้องชาย ทำให้แวนโก๊ะ สามารถสร้างผลงานทางศิลปะที่มีชื่อเสียงมากกว่า 2000 ชิ้นจนเป็นที่ชื่นชมและเป็นที่ยอมรับอย่างกว้างขวาง

บันไดที่ 6 บันไดคู่ครอง เป็นบันไดของคู่ชีวิตหรือสามี-ภรรยา ที่มีบทบาทสำคัญในการสนับสนุนและส่งเสริมในทุกด้านของชีวิต การมีคู่ครองและการแต่งงานมีความสำคัญในหลายด้านทั้งในเชิงสุขภาพ ความมั่นคงทางเศรษฐกิจ และเพิ่มโอกาสความสำเร็จในชีวิตของแต่ละคน ถ้าเราได้เลือกคู่ครองที่มีความสัมพันธ์กันอย่างถูกต้องและมีเป้าหมายในชีวิตที่ตรงกัน จากการศึกษารื่อง **Marital Satisfaction and Strategic Partnership** โดย **Jonhson และ Anderson ในปี 2022** ตีพิมพ์ในวารสาร **Journal of Family Psychology** พบว่า คู่สมรสที่มีการวางแผนอนาคตร่วมกันอย่างชัดเจนและเข้าถึงประโยชน์ที่จะได้รับ ส่งผลให้มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสถึงร้อยละ 78 สะท้อนว่าความรักควบคู่กับการวางแผนเป็นปัจจัยสำคัญที่นำไปสู่ความสำเร็จในชีวิตคู่ รวมทั้งความสำเร็จในอาชีพการงานได้เช่นเดียวกัน ผู้เขียนได้ยกตัวอย่างของ **เอวา เปรอง (Eva Peron)** ภรรยาของ **ฮวน โดมิงโก เปรอง** อดีตประธานาธิบดีอาร์เจนตินา ว่าเธอได้ใช้บทบาทสตรีหมายเลขหนึ่งในการเสริมสร้างภาพลักษณ์และความน่าเชื่อถือทั้งในระดับประเทศและระดับโลกให้แก่ตัวเธอและสามี ในการสนับสนุนโครงการสังคมต่าง ๆ เช่น การพัฒนาการศึกษาและการดูแลสุขภาพ เพื่อช่วยเหลือผู้ยากไร้ เสริมภาพลักษณ์ของประเทศให้เป็นที่ยอมรับระดับโลก

บันไดที่ 7 บันไดเครือข่าย เป็นบันไดของการสร้างเครือข่ายความสัมพันธ์ที่มีคุณค่านำไปสู่โอกาสความสำเร็จได้ง่ายและเร็วขึ้น ซึ่งอาจจะเป็นเพื่อนร่วมงาน ผู้มีอำนาจหรือผู้เชี่ยวชาญที่สามารถสนับสนุนเราในด้านต่าง ๆ ในยุคปัจจุบันและอนาคตเป็นโลกของพันธมิตร เครือข่าย และความร่วมมือ แวดวงต่างๆ ทั้งทางธุรกิจ การเมือง การศึกษา ต่างนำกลยุทธ์ด้านเครือข่ายมาใช้เป็นเครื่องมือหลักในการพัฒนาและขับเคลื่อนองค์กรให้ก้าวหน้า จากบทความที่ตีพิมพ์ในวารสาร **Stanford Business Review** ในปี 2021 พบว่า นักศึกษาที่มีเครือข่ายที่ดี จะได้เปรียบอย่างมากในตลาดแรงงาน ผู้เขียนได้ยกตัวอย่างของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ที่ใช้ยุทธศาสตร์การสร้างเครือข่ายศิษย์เก่า (Alumni) ที่มีอยู่ทั่วโลกได้ดำเนินกิจกรรมร่วมกัน เช่น กองทุนเพื่อสนับสนุนการศึกษา การให้โอกาสแก่ผู้เรียน นับเป็นเครื่องมือส่งเสริมความก้าวหน้า ความสำเร็จและความมีชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัยในระดับโลก

บันไดที่ 8 บันไดชุมชนสังกัด เป็นบันไดที่หมายถึงชุมชนที่เราสังกัดที่จะช่วยส่งเสริมการพัฒนาทั้งด้านศักยภาพและคุณภาพชีวิตของเราได้ รวมถึงการสร้างโอกาสการเข้าถึงทรัพยากร ความรู้ เครือข่าย ผู้เขียนได้เน้นในบทนี้เกี่ยวกับคำว่า “สังกัด” หรือในภาษาอังกฤษเรียนกว่า “affiliation” เป็นอีกหนึ่งบันไดที่เป็นทางลัดนำพาชีวิตสู่ความสำเร็จได้ ทั้งสังกัดในการทำงาน การศึกษา สังคม ศาสนา ชุมชนในพื้นที่ และเราต้องมีส่วนร่วมและก่อให้เกิดประโยชน์ในสังกัดนั้นด้วย การอยู่ในสังกัดที่มีชื่อเสียงเช่นการศึกษาในมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงระดับชาติหรือระดับโลก จะทำให้มีโอกาสในการทำงานที่ดีและสร้างผลงานให้เป็นที่ประจักษ์ได้ ผู้เขียนได้ยกตัวอย่าง เซอร์ลีย์ แซนด์เบิร์ก (Sheryl Sandberg) ประธานเจ้าหน้าที่ฝ่ายปฏิบัติการของ Facebook หรือ Meta Platform ในปัจจุบัน ซึ่งทำให้ธุรกิจนี้มีกำไรมหาศาล ความก้าวหน้าในอาชีพของเธอเริ่มมาจากการจบสถาบันการศึกษาที่มีชื่อเสียงคือปริญญาตรีและโทจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด และได้เริ่มต้นทำงานที่ธนาคารโลก (World Bank) สังกัดที่มีชื่อเสียงเหล่านี้ทำให้ได้แสดงฝีมือและกลายเป็นผู้หญิงคนแรกที่ได้ดำรงตำแหน่งในคณะกรรมการบริหารของ Facebook และทำให้บริษัทประสบความสำเร็จกลายเป็นบริษัทระดับโลก

บันไดที่ 9 บันไดทายาท เป็นบันไดที่เราต้องการสืบสานและต่อยอดสิ่งที่ทำอยู่ในเจริญงอกงามสืบต่อไป จำเป็นต้องมีทายาทหรือคนรุ่นต่อไปทำหน้าที่นี้ต่อจากเรา ซึ่งจะช่วยรักษาความมั่นคงและความเจริญยั่งยืนต่อเนื่องของธุรกิจหรือองค์กรของเราได้ การสร้างทายาทจึงเป็นบันไดที่ช่วยให้สิ่งที่ผู้ก่อตั้งทำไว้อย่างคงดำรงอยู่ ทายาทจะช่วยสานต่อเจตนารมณ์ สานต่อคุณค่า สานต่อกิจการ ให้ต่อเนื่องยาวนาน ขยายขอบเขตอย่างกว้างขวาง และทำให้สิ่งนั้นดำรงอยู่ได้อย่างยั่งยืน ผู้เขียนได้กล่าวว่าศาสนา เป็นตัวอย่างที่ดีที่สุดในการสร้างภาพของบันไดทายาทได้อย่างชัดเจนที่เรียกว่า “ธรรมทายาท” ศาสนาต่าง ๆ เกิดขึ้นมาหลายพันปีและยังคงมีผู้นับถืออยู่ในปัจจุบัน เช่น ศาสนาพุทธ ศาสนาคริสต์ ศาสนาอิสลาม ศาสนาฮินดู ส่วนสำคัญของการเป็นทายาทคือต้องมีความเต็มใจที่จะสานต่อภารกิจและทำงานอย่างเต็มความสามารถในการพัฒนาตนเองให้มีสมรรถนะที่เหมาะสม ที่จะสืบสานงานให้มีความก้าวหน้ามากขึ้น

บันไดที่ 10 บันไดจิตภาพ เป็นบันไดแห่งการมีหลักธรรมะที่ดีแท้ ซึ่งการดำรงชีวิตบนโลกนี้การมีธรรมะจะทำให้ผ่านพ้นอุปสรรคปัญหาในชีวิตและนำไปสู่ความสำเร็จในชีวิตได้ จิตทำให้มนุษย์มีจิตสำนึก (Spirit of consciousness) จิตทำให้มนุษย์มีจิตมโนธรรม (Spirit of conscience) จิตทำให้มนุษย์มีจิตอุดมการณ์ (Spirit of ideology) ผู้เขียนกล่าวว่าจิตจะสามารถเป็นบันไดความสำเร็จให้เราได้ จิตต้องทำหน้าที่เป็นประธานตัวตนใจ เป็นรองประธานและกายเป็นผู้ช่วยประธาน โดยจิตจะยึดหลักธรรม ว่าอะไรถูก-ผิด อะไรควร-ไม่ควร เป็นตัวกำกับทิศทางการดำเนินชีวิตการตัดสินใจในเรื่องต่างๆในทิศทางที่ถูกต้องดีงาม จิตภาพจึงเป็นบันไดแห่งความสุข ความสำเร็จและความก้าวหน้าในชีวิต

สรุปได้ว่าเส้นทางสู่ความสำเร็จในชีวิตมักจะมีทางลัดพร้อมที่จะช่วยเราอยู่เสมอ ไม่มีความสำเร็จใดเกินความสามารถของเรา การใช้ประโยชน์จากบันไดทุกขั้นตอนอย่างเต็มที่ จะเปลี่ยนสิ่งที่เป็นไปได้ให้เป็นสิ่งที่เป็นไปได้ การมีบันไดชีวิตจึงเป็นปัจจัยสำคัญในการช่วยเสริมสร้างความมุ่งมั่น พลังใจ ให้เราสามารถพัฒนาตนเองในทุกมิติทั้งในด้านทักษะและลักษณะชีวิต เพื่อนำไปสู่ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่กว่าเดิม การใช้ประโยชน์จากบันไดชีวิตอย่างเหมาะสม ย่อมทำให้ชีวิตสามารถก้าวไปได้ไกลเกินกว่าที่คาดหมายและสร้างคุณค่าให้กับเส้นทางที่เราเลือกเดินได้ในที่สุด หนังสือเล่มนี้จึงนับเป็นข้อมูลที่สำคัญที่ผู้อ่านจะได้คิดทบทวนและใช้เป็นเข็มทิศแสวงหาหนทางในการดำเนินชีวิตได้อย่างมั่นคง รวมทั้งเป็นแนวทางในการประเมินและปรับปรุงการดำเนินชีวิตของเราในปัจจุบันและอนาคตได้อย่างดี

ผู้เขียน

อาภาศิริ สุวรรณานนท์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ

เลขที่ 145/9 ถนนสุขุขทัย เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300

E-mail: apadrphd@gmail.com