

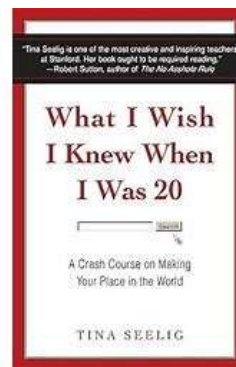
Good Vibes, Good Life
VS
What I Wish I knew When I Was 20

ธีรเดช ชื่นประภาณุสรณ์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

Teeradet Chuenpraphanusorn
Graduate School, Suan Dusit University



Good Vibes, Good Life
ผู้เขียน: Vex King (เว็กซ์ คิงส์)
สำนักพิมพ์: อมรินทร์ How to



What I Wish I Knew When I Was 20
ผู้เขียน: TINA SEELIG (ทีนา ซีลิก)
สำนักพิมพ์: วีเลิร์น (WeLearn)

ครั้งนี้ผู้เขียนขอแนะนำหนังสือสองเล่มที่น่าสนใจ ซึ่งเมื่ออ่านแล้วทำให้คิดได้ว่าหนังสือทั้งสองถ้านำมาเติมเต็มซึ่งกันและกันน่าจะเป็นประโยชน์สำหรับผู้อ่านไม่มากก็น้อย ดังรายละเอียดต่อไปนี้

หนังสือ Good Vibes, Good Life ใช้คลื่นพลังบวกดึงดูดพลังสุขเป็นหนังสือที่คิงส์ (King) ซึ่งถูกยกย่องว่าเป็นผู้นำทางจิตวิญญาณของคนรุ่นใหม่ ได้เสนอพรรณนาว่าคนรุ่นใหม่ควรมีการปรับเปลี่ยนคลื่นความถี่ทางอารมณ์ของตนเองให้ตรงกับพลังงานบวกทั้งหลายที่อยู่รอบ ๆ เช่น การดึงดูดความสุข และความสำเร็จอย่างที่ตนเองอาจไม่เคยคิดฝันด้วยวิธีการดังนี้ คือ (1) รู้จักรักตนเองให้มากขึ้นกว่าเดิม โดยอาศัยกฎ 2 ข้อ (2) คือ กฎแห่งแรงดึงดูดเน้นเรื่องการคิดบวกสิ่งที่คิดจะเป็นจริงตามนั้น สิ่งที่ใส่ใจจะย้อนกลับมาหาเรา และกฎแห่งแรงสั่นสะเทือน เน้นการจับคู่ ถ้าคุณไม่คิดดี เรื่องดี ๆ ก็จะไม่เกิดขึ้นกับคุณ (3) อยู่ท่ามกลางคนคิดบวก (4) เปลี่ยนภาษากายของคุณให้เป็นมิตรกับบุคคลรอบข้าง (5) พักผ่อนให้เพียงพอ (6) อยู่ให้ห่างค่านินทา และดราม่า (7) แยกแยะอาหารและน้ำ ว่าสมควรบริโภคหรือไม่อย่างไร (8) แสดงความขอบคุณกับทุกคนที่มีส่วนช่วยเหลือ (9) ใส่ใจกับปัจจุบันมากกว่าอดีต

ซึ่งเมื่อนำมาเชื่อมโยงกับ What I Wish I Knew When I Was 20 น่าสนใจไม่น้อยซึ่งทั้งสองท่านได้มองสิ่งต่าง ๆ รอบตัวได้คล้ายคลึงกันโดยซีลิก (Seelig) ได้นำเสนอมุมมองสำหรับวัยรุ่นเพิ่มเติมว่า (1) ควรมองปัญหาให้เป็นโอกาสพร้อมกับ (2) ลองตั้งคำถามมองโลกก็จะได้มุมมองใหม่ ๆ ที่น่าสนใจเพราะจะทำให้ (3) เราสามารถเปลี่ยนเรื่องที่เป็นไปไม่ได้ให้เป็นไปได้ เพื่อนำพาตนเองไปสู่ความสำเร็จโดย (4) อย่ารื้อขอให้ใครมาอนุญาตให้คุณประสบความสำเร็จ

ต้องสร้างขึ้นมาทันที ในขณะที่เดียวกันผู้เขียนยังได้สอดแทรกทรรศนะการมองโลกไว้อย่างน่าสนใจว่า (5) ในบางครั้ง เหตุผลต่าง ๆ ที่เราสรรหามาอธิบายก็อาจล้มเหลวได้ในบางบริบท ดังนั้นจึงต้องหาวิธีในการสร้างความโชคดีให้กับตนเองโดยต้องคิดเสมอว่า (6) ถ้าอยากก้าวไปให้ไกลอย่าทำแค่พอผ่านแต่ต้องมุ่งมั่น ตั้งใจด้วยความรัก

ซึ่งคุณค่าของหนังสือทั้งสองเล่มนี้ตอบโจทย์ทางสังคมได้ดีว่า ปัจจุบันการพัฒนาบุคคลทั้งหลายนั้นเน้นการพัฒนาทักษะต่าง ๆ ที่สำคัญต่อการมีชีวิตรอยู่มากกว่าทักษะการทำงาน หรือ Hard Skills เพียงอย่างเดียวแต่สิ่งสำคัญที่จะทำให้สังคมยืนยาวอยู่ได้อย่างสันติสุข คือ การมีจริยทักษะ หรือ Soft Skills นั่นเอง

ผู้เขียน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรเดช ชื่นประภาณุสรณ์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา มหาวชิราลงกรณ์

เลขที่ 145/9 ถนนสุขุโขทัย เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300

e-mail: teera_det@hotmail.co.th